

CAPSULE INFORMATIVE

LES SOINS DE LA PEAU ET DES PLAIES, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS : RÉSIDENTS, SOIGNANTS ET PROCHES AIDANTS!

Une approche interprofessionnelle et collaborative est utilisée pour évaluer les besoins en matière de soins de la peau et des plaies de vos proches hébergés dans notre établissement. Cette approche permet une évaluation, des interventions et des traitements concertés pour chaque type de plaies.

QUELLES SONT LES FACTEURS DE RISQUE D'UNE ALTÉRATION DE LA PEAU OU D'UNE PLAIE?

Les principaux facteurs de risques sont : l'âge, la malnutrition, la déshydratation, le stress, les maladies concomitantes, l'insuffisance artérielle, l'insuffisance veineuse, la pression, la friction, le cisaillement, les traumatismes, les corticostéroïdes, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'humidité, la mobilité réduite, l'état de conscience, la diminution de la perception des sens, la diminution ou l'augmentation du tonus musculaire et le mode de vie.

COMMENT INTERVENIR EN PRÉVENTION?

- Examiner attentivement la peau de la tête aux pieds régulièrement pour vérifier son intégrité. Détecter les rougeurs, les plaies et les zones de sécheresse. Surveiller les zones à risque (siège, membres supérieurs et inférieurs et les plis cutanés).
- Assurer une bonne hydratation. Maintenir un apport alimentaire suffisant et équilibré (3 repas/jour).
- Laver à l'eau tiède avec un savon doux (sans parfum, sans alcool), assécher en tapotant sans frotter les zones à risque de plaie et hydrater la peau avec une lotion hydratante non parfumée régulièrement.
- Garder la peau propre et sèche. En présence d'incontinence, utiliser un nettoyant sans rinçage tout-en-un pour les soins.
- Mobiliser ou changer la position régulièrement si mobilité réduite ou alitement prolongé

COMMENT INTERVENIR POUR ASSURER DES SOINS EFFICACES DE LA PEAU ET DES PLAIES ?

- Par une approche documentée et coordonnée en collaboration avec le médecin, les équipes de soins, les résidents et les proches aidants
- Par l'accès aux experts appropriés (Cf. stomathérapeute du CISSMO ou infirmière consultante produit 3M selon besoin ponctuel)
- Par de la formation aux membres de l'équipe sur les soins de la peau et des plaies;
- Par le partage de l'information au sujet des soins de la peau et des plaies entre les prestataires, les résidents et les proches aidants
- Par le suivi et la mesure de l'efficacité du programme de soins de la peau et des plaies

Un grand nombre de plaies peuvent être évitées par des soins de peau appropriés et des mesures préventives.

L'enseignement au résident et ses proches doit être considéré pour l'ensemble des interventions préventives dans les soins de la peau et des plaies.